### Behöver du hjälp?

För information om öppettider för kundsupport, besök www.diabetes.ascensia.com

Din mätare är förinställd och låst för visning av resultat i mmol/L. Kontakta kundsupport om dina resultat är i mg/dL.

> Importerad och distribuerad av Ascensia Diabetes Care Sweden AB Gustav III:s Boulevard 34, plan 4 169 73 Solna, Sverige Kundsupport: 020 - 83 00 84 diabetes@ascensia.com

#### För in vitro-diagnostik

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logotypen, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning)-logotypen, Second-Chance, Second-Chance sampling (Kan efterfyllas)-logotypen, Smartcolour och Smartlight är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc. registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc.

Bluetooth® -ordmärket och logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör Google LLC

Alla andra varumärken tillhör respektive ägare. Inget samband eller garanti ska antydas eller inbegripas.



EC REP Ascensia Diabetes Care Italy S.r.I. Via Varesina, 162 20156 Milano, Italy

ASCENSIA Diabetes Care

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Med ensamrätt.

### Tarvitsetko apua?

Katso asiakaspalvelun palveluajat verkkosivulta www.diabetes.ascensia.com

Mittarisi on esiasetettu ja lukittu näyttämään tulokset yksikköinä mmol/L. Jos tulos on yksikköinä mg/dL, ota yhteyttä asiakaspalveluun.

> Maahantuoja ja jakelija: Ascensia Diabetes Care Finland Oy Hiilikatu 3 00180 Helsinki, Suomi Asiakaspalvelu: 0800 172 227 Tilaukset: 09 7479 0393 diabetes.2@ascensia.cor

Tarkoitettu in vitro -diagnostiikkaan

Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo, Contour, Microlet, No Coding (Ei koodausta) -logo, Second-Chance, Second-Chance sampling (Second-Chance-täyttömahdollisuus) -logo, Smartcolour ja Smartlight ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG -yhtiön tavaramerkkejä ja/ta rekisteröityjä tavaramerkke

Apple ja Apple-logo ovat Apple Inc. -vhtiön tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. App Store on Apple Ind -vhtiön palvelumerkki.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön omistamia rekisteröitviä tavaramerkkeiä, ja näiden merkkien mahdollinen käyttö on Ascensia Diabetes Caren käyttöluvan alaista. Google Play ja Google Play -logo ovat Google LLC:n tavaramerkkejä. Kaikki muut tavaramerkit ovat vastaavien omistajiensa omaisuutta. Tästä ei tule päätellä tai olettaa mitään suhdetta tai hyväksyntää.



EC REP Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l. Via Varesina, 162 20156 Milano, Italy



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Kaikki oikeudet pidätetään



Käyttää vain CONTOUR®CARE

-verenglukoosiliuskoja **PIKAOPAS** 

Second-Chance\*-täyttömahdollisuus

EI KOODAUSTA

<u>کې ( ج</u>

2797

90012299

Rev. 03/24

varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE -bruksanvisning.

### **CONTOUR CARE -mittarisi**



HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa Asetukset.

toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuoksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin käyttötarkoitus sekä tärkeät turvatiedot, varoitukset, rajoitukset ja varotoimet.

#### Sätt på och stäng av mätaren

- Tryck och håll ned OK-knappen cirka 3 sekunder tills mätaren slås På eller Av.
- Mätaren kan också slås på genom att föra in en teststicka i mätaren.
- · Mätaren stängs av om teststickan tas bort.

#### Startskärmen

OK-knapp

eststickspor

Provspets: Blodprovet

sugs in här

Startskärmen har 10:45 12.4 2 alternativ: Loggbok och Inställningar

- Tryck på knappen 🔻 tills önskat alternativ blinkar.
- För att visa tidigare värden och genomsnittsvärden trycker du på OKknappen medan Loggbok blinkar. Se Loggbok och Visa genomsnitt.
- För att ändra dina inställningar trycker du på OK-knappen när Inställningar blinkar. Se Inställningar.

På den andra sidan av *Mätarens display* finns en tabell med symboler.

ANM: När en symbol blinkar kan du välja den.

# Mittarin käynnistäminen ja

- Paina OK-painiketta noin 3 sekunnin ajan, kunnes mittari käynnistyy tai sammuu.
- Mittarin voi käynnistää myös asettamalla liuskan mittariin.
- Liuskan poistaminen sammuttaa mittarin.

#### Kotinäyttö

- Kotinäytöllä on 10:45 12.4 2 vaihtoehtoa: Päiväkirja ja Asetukset.
- Paina ▼ -painiketta, kunnes haluamasi vaihtoehto vilkkuu.
- Näet aiemmat tuloksesi ja keskiarvosi painamalla OK-painiketta, kun Päiväkiria vilkkuu. Katso Päiväkirja ja Keskiarvojen tarkastelu
- Voit muuttaa asetuksiasi painamalla OK-painiketta, kun Asetukset vilkkuu. Katso Asetukset.

Katso symbolitaulukko toiselta puolelta kohdasta Mittarin näyttö.

HUOMAUTUS: Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen.

## Testning på fingertopp

Detaljerad information om förberedelse av blodprovstagaren finns i bipacksedeln till blodprovstagaren.

# VARNING

- öjlig biologisk risk Tvätta alltid händerna noga med två testning samt vid hantering av mätare
- Alla mätsystem för blodsocker betraktas som biologiska risksyst Siukvårdspersonal eller personer so använder systemet på flera patiente bör följa den egna vårdinrättningens rutiner för infektionskontroll för att undvika blodburna överförbara smitto
- är avsedd för självtestning av en

#### må delar

- Förvaras utom räckhåll för barn. Denna enhet innehåller små delar son kan leda till kvävning vid oavsiktlig
- för barn. Många batterier är giftiga.

# Nävtteenotto sormenpäästä

Tarkista oman pistolaitteesi pakkausselosteesta pistolaitteen tarkat valmisteluohjeet.

## VAROITUS

- lahdollinen tartuntavaara Pese aina kätesi saippualla ja vedella
- käsittelyä sekä näiden käsittelemis Kaikkia verenglukoosin
- mittausjärjestelmiä on pidettävä nahdollisesti tartuntavaarallisina Tätä järjestelmää käyttävien muiden useiden potilaiden näytteitä oman laitoksensa hyväksymiä tartunt torjuvia menetelmiä veriteitse tarttuvio
- vain yhden potilaan itsetestaukseer Tartuntavaaran vuoksi laitetta saa käyttää ainoastaan yksi henkilö.

#### lienet osat

- Tämä pakkaus sisältää pieniä osia, jotka voivat nieltynä aiheuttaa
- nyrkytystietokeskukseen.

3



Tvönnä tämä pää liuska-aukkoon

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi

Ylös-painike

blodprovstagaren eller teststickorna.

- 1. Förbered blodprovstagaren. Detaljerade anvisningar finns i bipacksedeln till blodprovstagaren.
- 2. Tryck in den grå fyrkantiga änden av en ny teststicka i teststicksporten tills mätaren piper.



Mätaren slås på och skärmbilden Tillför blod visas. Mätaren är nu klar att testa en bloddroppe.

- 3. Använd din blodprovstagare för att få en bloddroppe från din fingertopp.
- 4. Stryk med handen och fingret mot stickstället för att få fram en bloddroppe.
- 5. För omedelbart teststickans spets till bloddroppen.

1. Valmistele pistolaite. Katso tarkat ohjeet

muotoinen pää tiukasti mittarin liuska-

aukkoon, kunnes mittarista kuuluu

Mittari käynnistyy ja näkyviin

on nyt valmis verinäytteen

sormenpäästä.

muodostumaan.

olevan liuskan kärjellä

tulee Lisää verta -näyttö. Mittari

3. Käytä pistolaitetta veripisaran verinäytteen

4. Hiero kämmentä ja sormea pistopaikkaa

5. Kosketa heti veripisaraa mittarissa kiinni

kohden, jotta saat veripisaran

piippaus

mittaamiseen.

pistolaitteen pakkausselosteesta.

2. Työnnä uuden liuskan harmaa neliön



Om mätaren piper två gånger och skärmen visar en blinkande bloddroppe med ett plustecken har teststickan inte fått tillräckligt med blod.

Ta inte bort stickan. Du har 30 sekunder på dig att tillföra mer blod till samma teststicka.

## låltidsmarkeringa

När Måltidsmarkeringar är På kan du markera värden som Fastande 🚫, Före måltid 🖤, eller Efter måltid 🕺. Se Aktivera

# målområdesindikato

Mätaren visar ditt resultat med enheter tid, datum och målindikator:



- Inom målet (Grönt)
- Under målet (Rött)

En pil pekar på den färg som anger om ditt värde är över, inom eller under ditt personliga målområde.

#### Second-Chancetävttömahdollisuus

Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta ja näytössä vilkkuu veripisaran ja plusmerkin kuva, liuskassa ei ole tarpeeksi verta. Älä poista liuskaa. Sinulla on 30 sekuntia aikaa lisätä verta samaan liuskaan.

### Ateriamerkinnät

Kun ateriamerkinnät ovat käytössä, voit lisätä tuloksiisi merkinnät Paasto 🕅 Enn. ateriaa 🖤 tai Aterian jälk. Y. Katso Ateriamerkintöjen asettaminen päälle.

#### smartCOLOUR tavoitealueen osoitin

Mittarissa näkyvät tulokset ja yksiköt, kellonaika, päiväys ja tavoitteen osoitin:

- Yli tavoitealueen (keltainen)
- Tavoitealueella (vihreä)
- Alle tavoitealueen (punainen)

Nuoli osoittaa väriä, joka ilmaisee onko tulos henkilökohtaisen tavoitealueesi yläpuolella, sisällä vai alapuolella.

#### Loggbok

00:30

+

- 1. För att sätta igång 10:45 din mätare trycker du och håller ner OK-knappen i 3 sekunder. Loggboken 🖽 blinkar.
- 2. För att visa dina Loggbok-poster, trycker du på **OK**-knappen för att komma till Loggbok.

12.4

- 3. För att bläddra igenom Loggbok, trycker du på knappen ▲ eller ▼. För att bläddra igenom posterna snabbt trycker du och håller ner knappen ▲ eller ▼.
- 4. För att avsluta Loggbok och återgå till Startskärmen kan du när som helst trycka på **OK**-knappen.

### Visa genomsnitt

- 1. För att gå in på Loggbok från Startskärmen trycker du på OK-knappen medan Loggbok 🔟 blinkar.
- 2. För att visa dina medelvärden trycker du på knappen A från den första skärmbilden för Loggbok.



- du på knappen 🔺. 4. För att återgå till dina avlästa värden trycker du på knappen ▼ på 7 d Avg (7-dagars genomsnitt).
- 5. För att avsluta Genomsnitt och återgå till Startskärmen kan du när som helst trycka på OK-knappen.

7-dagars

ld Rvg

## Inställningar

#### Du kan ändra inställningarna för:

- Datum: Ändra format och datum.
- Tid: Ändra format och tid
- Måltidsmarkeringar 🕅 🛉 🕺 Slå På eller Av måltidsmarkeringar.
- Bluetooth X: Slå På eller Av trådlös Bluetooth-funktion.
- Målområde 💣: Visa och ändra Målområden.

12.4

10:45

- 3. Selaa 7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvoja painamalla 🔺 -painiketta.
- 4. Palaa tuloksiisi painamalla 🔻 -painiketta 7 d Avg (7 päivän keskiarvo) -kohdassa.
- 5. Voit poistua keskiarvoista ja palata kotinäytölle milloin tahansa painamalla OK-painiketta.

### **Asetukset**

#### Voit muuttaa seuraavia asetuksia:

- Päivä: Muuttaa muotoa ja päivämäärää.
- Kello: Muuttaa muotoa ja aikaa.
- Ateriamerkinnät 🕅 🖤 🎽 Asettaa ateriamerkinnät päälle tai pois päältä.
- Langaton Bluetooth-teknologia X: Asettaa langattoman Bluetooth-yhteyden päälle tai pois päältä.
- Tavoitealueet @: Katsella ja muuttaa tavoitealueita.

7 päivän Mittauster

ld Rvg

6







Päiväkiria

1. Käynnistä mittarisi

painamalla

vilkkuu.

**OK**-painiketta

3 sekunnin ajan.

Päiväkirja 🎬

**OK**-painiketta

OK-painiketta.

-näytössä.

2. Voit katsoa päiväkirjasi merkintöjä

siirtymällä päiväkiriaan painamalla

3. Selaa päiväkirjaa painamalla ▲- tai

4. Voit poistua päiväkirjasta ja palata

Keskiarvojen tarkastelu

painiketta, Voit selata nopeammin

painamalla pitkään ▲- tai ▼ -painiketta.

kotinäytölle milloin tahansa painamalla

1. Siirry päiväkirjaan kotinäytöltä painamalla

2. Voit tarkastella keskiarvojasi painamalla

**OK**-painiketta **päiväkirjan** III vilkkuessa.

▲ -painiketta ensimmäisessä Päiväkirja

00:30

+





# måltidsmarkeringar.

# smartCOLOUR

• Ljud :: Sätta på eller stänga av ljudet. • Påminnelse 🛈: Slå På eller Av påminnelsefunktionen

ANM: För att ändra mätarens tid och datum, se bruksanvisningen.

#### Ändra mätarinställningar:

- 1. För att markera symbolen Inställningar från Startskärmen trycker du på knappen **▼**.
- 2. När symbolen Inställningar
- blinkar, tryck på OK-knappen för
- att gå till
- Inställningar.

10:45	12.4

Inställningarna fortsätter pa andra sidan 📥

- päältä.
- Muistutus 🛈: Asettaa
- muistutusominaisuuden päälle tai pois päältä.

HUOMAUTUS: Muuttaa mittarin kellonaikaa ja päiväystä käyttöoppaan ohieiden mukaan.

Mittarin asetusten muuttaminen:

- 1. Korosta Asetukset-symboli 🗘 kotinäytöltä painamalla ▼-painiketta.
- 2. Kun asetusten symboli vilkkuu,
- voit siirtyä
- asetuksiin
- painamalla **OK**-
- painiketta.



10:45

12.4

Asetukset jatkuvat seuraavalla sivulla 📥

#### Inställningar (forts.)





# symbol blinkar.

- 4. Tryck på OK-knappen för att välja den blinkande symbolen.
- 5. För att ändra en inställning trycker du på knappen  $\blacktriangle$  eller  $\triangledown$ .
- Du kan slå Av eller På inställningen, eller ändra värdet.
- 6. För att godkänna ändringen och återgå till Startskärmen trycker du på OK-knappen.

#### Avsluta Inställningar och gå tillbaka till Startskärmen:

- 1. Tryck på knappen 🔺 eller ▼ tills symbolen Inställningar 🏹 blinkar.
- 2. Tryck på OK-knappen.
- Om du befinner dig i en inställning såsom Datum och vill avsluta trycker du på **OK**-knappen flera gånger tills du kommer tillbaka till Startskärmen.



**``** 

# VARNING

ställning av **målområden** i mätaren el

Ställ in Övergripande målområde

Om Måltidsmarkeringar är Av, kan du endast ställa in 1 Målområde. För att ställa in Målområde Före måltid och Efter måltid se bruksanvisningen CONTOUR CARE.

- 1. För att markera symbolen Inställningar **T** från **Startskärmen** trycker du på knappen **▼**.
- 2. När symbolen Inställningar 🌞 blinkar, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i Inställningar
- 3. För att bläddra till symbolen Målområde När symbolen blinkar trycker du på OK-knappen.
- 4. För att ställa in den blinkande inställningen Övergripande Lågt, trycker du på knappen ▲ eller ▼ och därefter på

OK-knappen.















#### 4. När symbolen Måltidsmarkeringar blinkar, trycker du på OK-knappen.

korkea

5. För att ställa in

den blinkande

Övergripande

Högt, trycker

du på knappen

▲ eller ▼ och

därefter på

OK-knappen.

knappen ▼.

in i Inställningar

symbolen Måltids-

knappen ▲ eller ▼.

3. För att bläddra till

markeringar.

trycker du på

Aktivera måltidsmarkeringar

2. När symbolen Inställningar blinkar

1. För att markera symbolen Inställningar

🛱 från Startskärmen trycker du på

trycker du på **OK**-knappen för att komma

10:45

**#** 

**1**00

12, 4

inställningen

39 - 100

**#** 

5. Tryck på knappen ▲ eller ▼ tills On (På) blinkar, och därefter på OK-knappen.

ANM: Med Måltidsmarkeringar På, kan du ställa in Målområde Före måltid och Efter måltid (se bruksanvisningen för CONTOUR CARE). Du kan även ställa in en Påminnelse.

### Aktivera Påminnelsefunktionen

När Måltidsmarkeringar är aktiverade kan du ställa in en Påminnelse för att testa ditt glukos när du har markerat ett värde som Före måltid. Om Måltidsmarkeringar är Av, se avsnittet Aktivera måltidsmarkeringar i denna vägledning.

- 1. För att markera symbolen Inställningar **Ö** från **Startskärmen** trycker du på knappen **▼**.
- 2. När symbolen Inställningar 🌣 blinkar, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i Inställningar
- 3. För att bläddra till symbolen Påminnelse
- 4. När symbolen Påminnelse 🕑 blinkar, trycker du på OK-knappen.
- 5. Tryck på knappen ▲ eller ▼ tills On (På) blinkar och därefter på OK-knappen.

Välja en måltidsmarkering under ett test av glukos

Symboler för m	åltid
🕺 Fastande	Ĭ
🍎 Före måltid	×

ANM: Du måste göra ett test av glukos innan du kan välja en Måltidsmarkering. Du kan inte välja en Måltidsmarkering under Inställningar.

- 1. Testa glukos. Se *Testning på fingertopp* i denna vägledning.
- Ta inte bort teststickan förrän du valt en måltidsmarkering.
- En Måltidsmarkering blinkar på resultatskärmen för glukos.
- 3. Om den blinkande Måltidsmarkering är den önskade, tryck på OK-knappen. För att välia en annan måltidsmarkeringen, trycker du på knappen  $\blacktriangle$  eller  $\blacktriangledown$ .
- 4. När den önskade Måltidsmarkering blinkar, tryck på **OK**-knappen.

# Asetukset (iatkuu)

#### 3. Selaa kuvan Asetuksetvaihtoehtoja painamalla ▲- tai ▼ -painiketta, kunnes haluamasi



- symboli vilkkuu.
- 4. Valitse vilkkuva symboli painamalla OK-painiketta.
- 5. Voit muokata asetusta painamalla ▲- tai ▼ -painiketta.

Voit ottaa asetuksen käyttöön tai poistaa sen käytöstä tai muuttaa arvoa.

6. Voit hyväksyä muutoksen ja palata kotinäytölle painamalla OK-painiketta.

#### Asetuksista poistuminen ja kotinäytölle palaaminen:

- 1. Paina ▲- tai ▼-painiketta, kunnes Asetuksetsymboli 🏚 vilkkuu.
- 2. Paina OK-painiketta.
- Jos olet asetuksessa, esimerkiksi Päiväasetuksessa, ja sinun pitää poistua siitä. paina OK-painiketta toistuvasti, kunnes palaat kotinäytölle.

9

# Aseta kokonaistavoitealue

10

VAROITUS

eskustele terveydenhuollon ammattilais voitealueita mittariisi tai vhteensopivaa scensia Diabetes Care -sovellukseen.

Jos ateriamerkinnät eivät ole käytössä, voit asettaa vain 1 tavoitealueen. Aseta Enn. ateriaa- ja Aterian jälk. -tavoitealueet katsomalla CONTOUR CARE -käyttöopas.

- 1. Korosta Asetukset-symboli 🌞 kotinäytöltä painamalla ▼-painiketta.
- 2. Kun asetusten symboli 🗴 vilkkuu. voit siirtyä asetuksiin painamalla OKpainiketta.
- 3. Selaa tavoitealueen symboliin a. painamalla ▲- tai ▼ -painiketta. Kun symboli vilkkuu, paina OK-painiketta.

4. Aseta vilkkuva matala kokonaistavoite painamalla 🔺 tai ▼-painiketta

ja sitten OKpainiketta.





11

#### Ateriamerkintöjen asettaminen päälle

- 1. Korosta Asetukset-symboli kotinäytöltä painamalla ▼-painiketta.
- 2. Kun asetusten symboli vilkkuu, voit siirtyä asetuksiin painamalla OK-painiketta.

3. Selaa ateriamerkinnän symboleihin

- 10:45 12.4 painamalla 🔺 tai painiketta. **`** •)@
- 4. Kun haluamasi ateriamerkinnän symboli vilkkuu, paina OKpainiketta.
- 5. Paina ▲- tai ▼ -painiketta, kunnes On (Päällä) vilkkuu ja paina sitten OK-painiketta.

12

HUOMAUTUS: Kun ateriamerkinnät ovat käytössä, voit asettaa Enn. ateriaaia Aterian iälk. -tavoitealueet (katso CONTOUR CARE -käyttöopas). Voit myös asettaa muistutuksen.

#### Muistutusominaisuuden ottaminen käyttöön tai pois

Kun ateriamerkinnät ovat käytössä, voit asettaa muistutuksen verenglukoosin mittaukseen, kun olet lisännyt tulokseen merkinnän Enn. ateriaa. Jos ateriamerkinnät ovat pois käytöstä, katso tämän oppaan kohta Ateriamerkintöjen asettaminen päälle.

- 1. Korosta Asetukset-symboli 🌞 kotinäytöltä painamalla ▼-painiketta.
- 2. Kun asetusten symboli 🌣 vilkkuu, voit siirtyä asetuksiin painamalla OK-painiketta.
- 3. Selaa muistutuksen symboliin 🕑 painamalla ▲- tai ▼ -painiketta.
- 4. Kun muistutuksen symboli 🛈 vilkkuu paina OK-painiketta.
- 5. Paina ▲- tai ▼ -painiketta, kunnes On (Päällä) vilkkuu ja paina sitten OK-painiketta.

Paasto

💮 Enn. ateriaa

HUOMAUTUS: Ennen kuin voit valita ateriamerkinnän, sinun täytyy mitata verenglukoosi. Et voi valita ateriamerkintää asetuksista.

1. Mittaa verenglukoosisi. Katso tämän oppaan kohtaa Näytteenotto sormenpäästä.

2. Älä poista liuskaa ennen kuin olet valinnut ateriamerkinnän.

Ateriamerkintä vilkkuu verenalukoosimittaustulosten näytössä.

- 3. Jos vilkkuva ateriamerkintä on se merkintä, jota haluat, paina OK-painiketta Valitse toinen ateriamerkintä painamalla ▲- tai ▼ -painiketta.
- 4. Kun haluamasi ateriamerkintä vilkkuu, paina **OK**-painiketta.

13



๎๎๎**(**•)໕

10

12





0,5-timmarsintervall trycker du på knappen 🔺 eller ▼.

# 14

sammuu. Verenglukoosituloksesi tallennetaan

HUOMAUTUS: Jos et valitse jotakin

ateriamerkintää 3 minuuttiin, mittari

#### Ateriamerkinnän valitseminen verenglukoosimittauksen aikana

13

Ateriamerkinnän symbolit 1 Aterian jälk

🛛 🗙 Ei merkintä



#### ANM: Om du inte väljer en Måltidsmarkering inom 3 minuter, stängs mätaren Av. Ditt värde för glukos sparas i Loggboken utan någon Måltidsmarkering.

# Ställ in en Påminnelse

- 1. Se till att funktionen Påminnelse () är På under Inställningar.
- 2. Markera ett värde för glukos som ett Före måltids-värde och tryck sedan på
- OK-knappen. 3. För att bläddra

från 2- till LΠ

4. För att ställa in en Påminnelse trycker du på OK-knappen.

Skärmbilden återgår till värdet för Före Måltid. Symbolen Påminnelse () visas för att bekräfta att en påminnelse har ställts in.



### LO resultat

Om mätaren piper	(Dat
två gånger och	10:4
skärmbilden LO	
(lågt) visas, är värdet	
på ditt glukos under	
0,6 mmol/L.	

Följ omedelbart medicinska råd. Kontakta sjukvårdspersonal.

## HI resultat

- Om mätaren 10:45 12.4 piper en gång och skärmbilden HI (högt) visas, är ditt värde för glukos över 33.3 mmol/L.
- 1. Tvätta och torka händerna ordentligt.
- Testa igen med en ny teststicka.
- Om resultatet fortfarande överstiger 33,3 mmol/L, ska du omedelbart rådgöra

med läkare. För att stänga av mätaren drar du ut

#### VARNING

- eller enligt rekommendationer från
- ällande kassering av biologiskt avfal om anges av deras vårdinrättning.

15

12 Y

## LO (matala) -tulokset

10:45 kaksi piippausta ja

Noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita. Ota yhteys hoitohenkilöstöön.

### HI (korkea) -tulokset

- Jos mittarista kuuluu yksi piippaus ja näkyvissä on HI (korkea) -näyttö, verenglukoositulos on yli 33,3 mmol/L.
- Pese ja kuivaa kädet hyvin.
- 2. Mittaa uudelleen uudella liuskalla. Jos tulokset ovat edelleen yli 33,3 mmol/L, noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin

ohjeita. Sammuta mittari irrottamalla liuska.

- Hävitä aina käytetyt liuskat ja lansetit sairaalaiätteenä tai tervevdenhuollon
- Terveydenhuollon ammattilaisten

### Mätarens display



וסמו	Forklaring
Ż	Fastande-markering; används vid testning efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker)
Í	<b>Före måltid</b> -markering; används vid testning inom 1 timme före en måltid
Í	<b>Efter måltid</b> -markering; används vid testning inom 2 timmar efter den första tuggan under en måltid
<	Ingen Måltidsmarkering vald
Ď	Påminnelsefunktion
))	Ljudfunktion

Med appen CONTOUR DIABETES kan du överföra resultat från din mätare till din kompatibla smartphone eller surfplatta. Se mätarens bruksanvisning för instruktioner och funktioner.

16

## Mittarin näyttö



16

Symboli Merkitys Paasto-merkintä; käytetään mitattaessa paaston jälkeen (ei muuta ruokaa tai juomaa 8 tuntiin kuin vettä tai kalorittomia juomia) Käytä Enn. ateriaa -merkintää, kun teet mittausta 1 tunnin sisällä ennen ateriaa Käytä Aterian jälk. -merkintää, kun teet mittausta 2 tunnin sisällä aterian aloittamisen jälkeen Ei valittua ateriamerkintää Muistutusominaisuus Ääniominaisuus

17

15

17

Jos mittarista kuuluu

näkyvissä on **LO** (matala) -näyttö, glukoositulos on alle 0.6 mmol/L

päiväkirjaan ilman ateriamerkintää. Muistutuksen asettaminen 1. Varmista, että Muistutus 🕑-ominaisuus





4. Aseta muistutus painamalla OKpainiketta.

Näyttö palaa Enn. ateriaa -tulokseen. Muistutus-symboli näkyy, mikä vahvistaa muistutuksen asetuksen.







12.4 

### VAROITUS

teststickan.

Symbol	Förklaring
*	Indikerar att <b>Bluetooth</b> - inställningen är aktiverad; mätaren kan kommunicera med en mobil enhet
Е	Anger ett mätarfel
<u>ه</u>	Batterierna är svaga och behöver bytas ut
d Avg	Genomsnittsvärden för 7, 14, 30 respektive 90 dagar
Î	Totalt antal värden för glukos som använts för att beräkna genomsnittsvärden
	Resultat från test med kontrollösning
+ 🌢	Tillsätt mer blod till <b>samma</b> teststicka

18

ymboli	Merkitys
*	Osoittaa, että langaton <b>Bluetooth</b> -asetus on päällä; mittari voi kommunikoida mobiililaitteen kanssa
Ε	Osoittaa mittarivirhettä
<b>L</b>	Paristojen varaus on vähäinen, ja ne täytyy vaihtaa
d Avg	7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvot
n	Keskiarvojen laskemiseen käytettyjen verenglukoositulosten kokonaismäärä
	Kontrollikoetulos
+ 🌢	Lisää verta <b>samalle</b> liuskalle

CONTOUR DIABETES -sovelluksella voit siirtää mittaustulokset mittaristasi yhteensopivaan älypuhelimeen tai tablettiin. Katso ohjeet ja ominaisuudet mittarin käyttöoppaasta.