

Öppettider för kundsupport, besök www.diabetes.ascensia.com

Din mätare är förinställd och låst för visning av resultat i mmol/L. Kontakta kundsupport om dina resultat är i mg/dL.

Importerad och distribuerad av:
Ascensia Diabetes Care Sweden AB
Gustav III:s Boulevard 34, plan 4
169 73 Söina, Sverige
Kundsupport: 020 - 83 00 84
diabetes@ascensia.com

För in vitro-diagnostik.
Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logotypen, Contour, Microlet, No Coding (Ingen kodning)-logotypen, Second-Chance, Second-Chance sampling (Kan efterfyllas)-logotypen, Smartcolour och Smartlight är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc.

Bluetooth®-ordmärket och logotypen är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.

Alla andra varumärken tillhör respektive ägare. Inget samband eller garanti ska antydas eller inbegripas.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Med ensamrätt.

Varvitsetko apua?

Katso asiakaspalvelun palveluajat verkkosivulta www.diabetes.ascensia.com

Mittarisi on esiasetettu ja lukittu näyttämään tulokset yksikköinä mmol/L. Jos tulos on yksikköinä mg/dL, ota yhteyttä asiakaspalveluun.

Maahantuoja ja jakelija:
Ascensia Diabetes Care Finland Oy
Hiikkikatu 3
00180 Helsinki, Suomi
Asiakaspalvelu: 0800 172 227
Tilaukset: 09 7479 0393
diabetes.2@ascensia.com

Tarkoitettu in vitro -diagnostiikkaan.
Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo, Contour, Microlet, No Coding (Ei koodausta)-logo, Second-Chance, Second-Chance sampling (Second-Chance-täyttämähallisuus)-logo, Smartcolour ja Smartlight ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG -yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Apple ja Apple-logo ovat Apple Inc. -yhtiön tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. App Store on Apple Inc. -yhtiön palvelumerkki.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja näiden merkien mahdollinen käyttö on Ascensia Diabetes Caren käyttöluvan alaisista.

Google Play ja Google Play -logo ovat Google LLC:n tavaramerkkejä. Kaikki muut tavaramerkit ovat vastaavien omistajiensa omaisuutta. Tästä ei tule päättää tai olettaa mitään suhdetta tai hyväksyntää.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Kaikki oikeudet pidätetään.



Fungerar med kostnadsfria CONTOUR®DIABETES app.
Kontrollera mätarens tillgänglighet för online-registrering på www.diabetes.ascensia.com/registration



Använder endast CONTOUR®CARE blodsockerteststickor.



Toimii ilmaisen CONTOUR®DIABETES app-sovelluksen kanssa.
Tarkista mittarin verkkokisteröintisaatavuus vieraillemalla osoitteessa www.diabetes.ascensia.com/registration



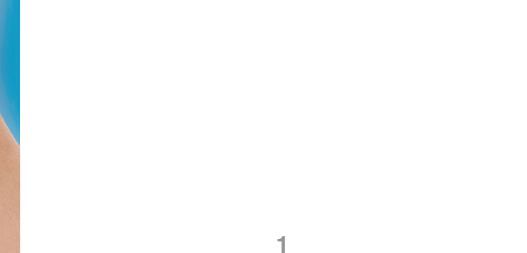
Käyttää vain CONTOUR®CARE -verenglukoosiliuskoja.



ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

ANM: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollöslösning.

Läs om **Avsedd användning** av mätaren och en lista över **Viktig säkerhetsinformation**, varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE-bruksanvisning.



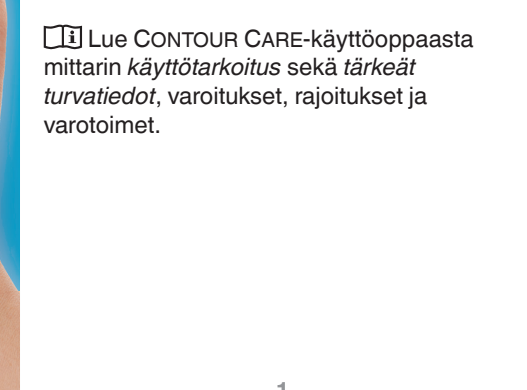
1



HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin **käyttötarkoitus** sekä **tärkeät turvatiedot**, varoitukset, rajoitukset ja varoimet.



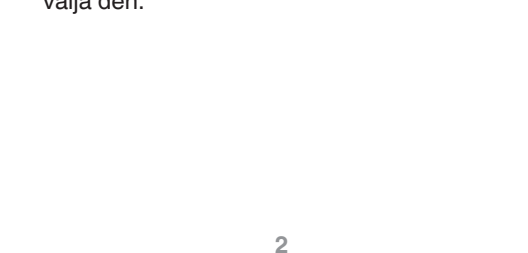
1



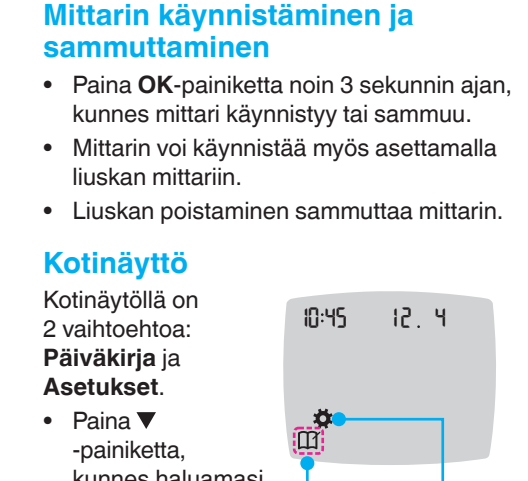
ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

ANM: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollöslösning.

Läs om **Avsedd användning** av mätaren och en lista över **Viktig säkerhetsinformation**, varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE-bruksanvisning.



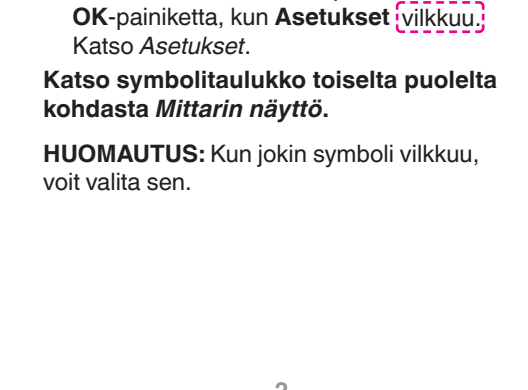
2



HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin **käyttötarkoitus** sekä **tärkeät turvatiedot**, varoitukset, rajoitukset ja varoimet.



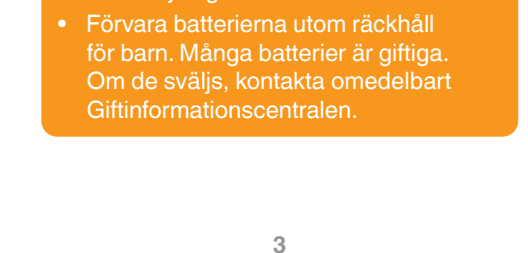
2



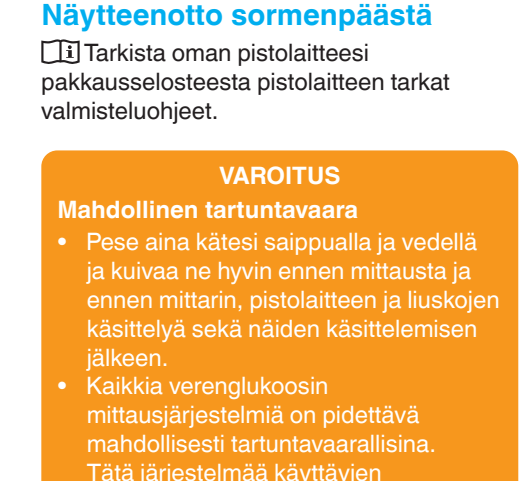
ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

ANM: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollöslösning.

Läs om **Avsedd användning** av mätaren och en lista över **Viktig säkerhetsinformation**, varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE-bruksanvisning.



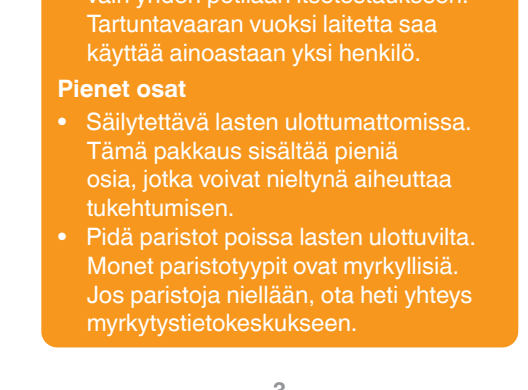
3



HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin **käyttötarkoitus** sekä **tärkeät turvatiedot**, varoitukset, rajoitukset ja varoimet.



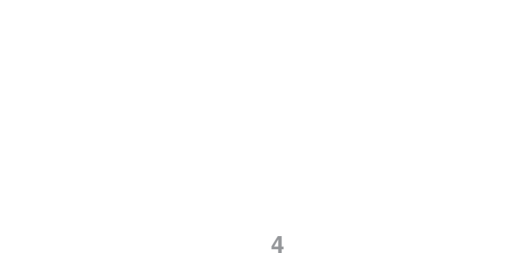
3



ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

ANM: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollöslösning.

Läs om **Avsedd användning** av mätaren och en lista över **Viktig säkerhetsinformation**, varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE-bruksanvisning.



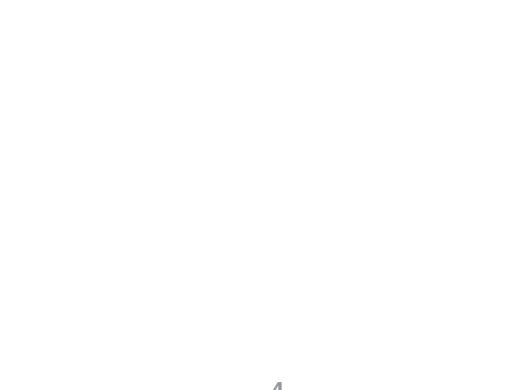
4



HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin **käyttötarkoitus** sekä **tärkeät turvatiedot**, varoitukset, rajoitukset ja varoimet.



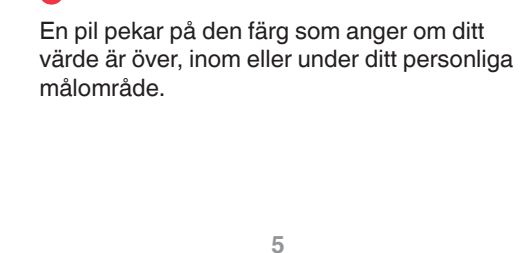
4



ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

ANM: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollöslösning.

Läs om **Avsedd användning** av mätaren och en lista över **Viktig säkerhetsinformation**, varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE-bruksanvisning.



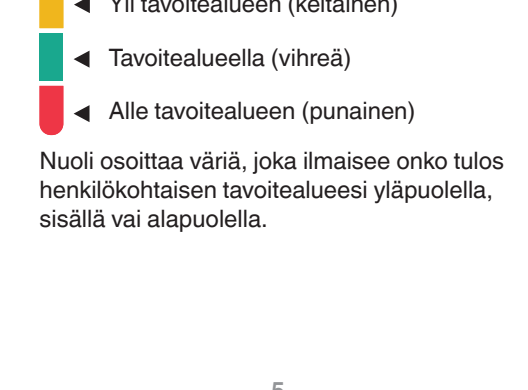
5



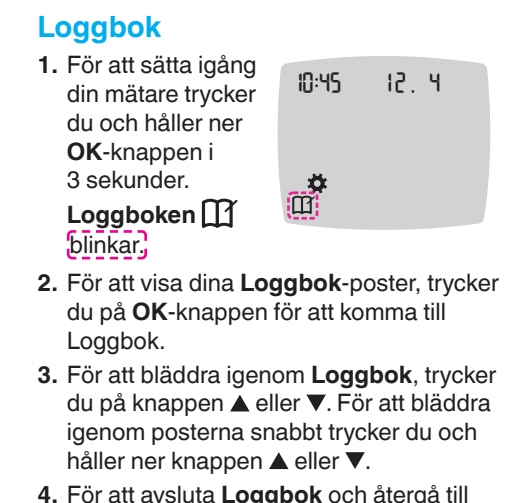
HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin **käyttötarkoitus** sekä **tärkeät turvatiedot**, varoitukset, rajoitukset ja varoimet.



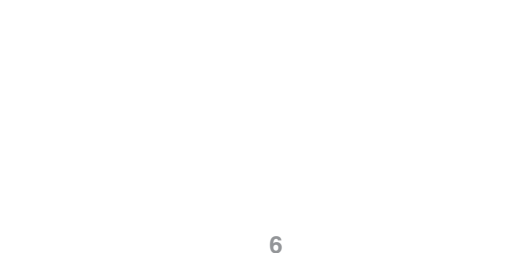
5



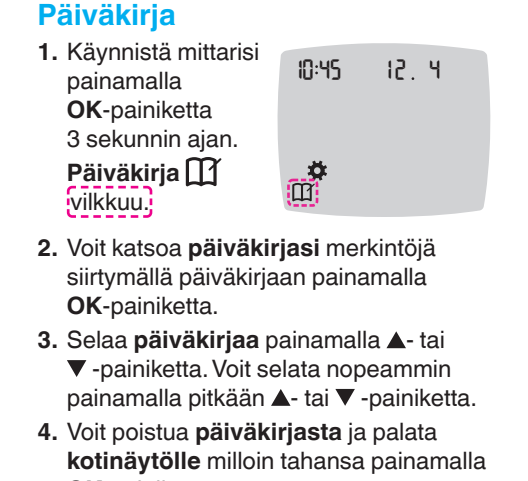
ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

ANM: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollöslösning.

Läs om **Avsedd användning** av mätaren och en lista över **Viktig säkerhetsinformation**, varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE-bruksanvisning.



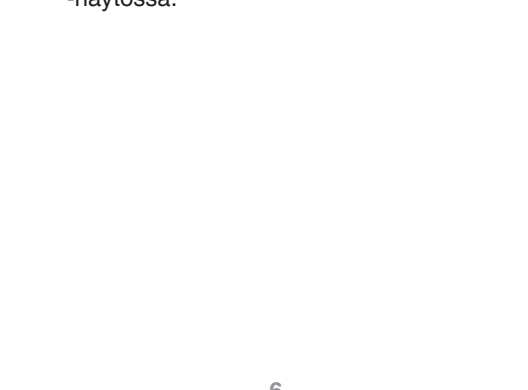
6



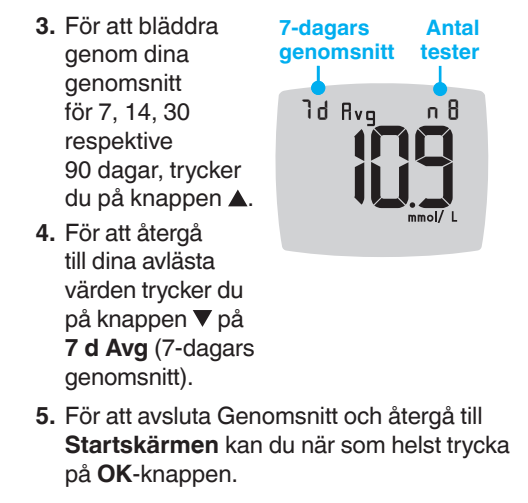
HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin **käyttötarkoitus** sekä **tärkeät turvatiedot**, varoitukset, rajoitukset ja varoimet.



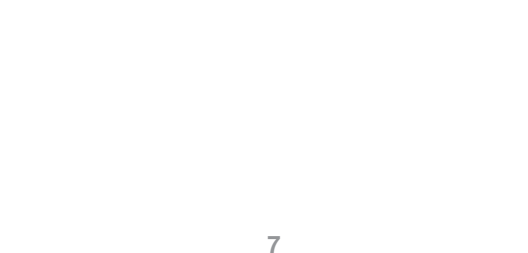
6



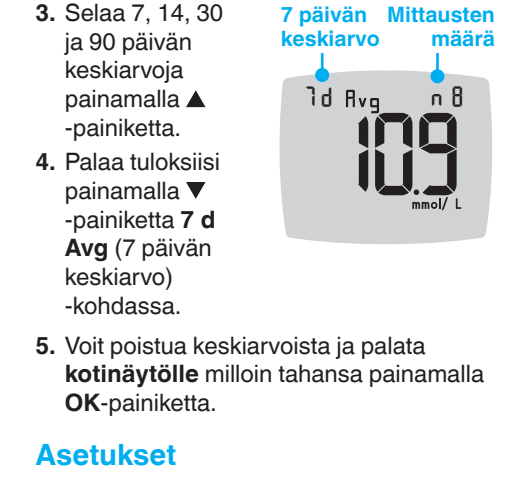
ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

ANM: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollöslösning.

Läs om **Avsedd användning** av mätaren och en lista över **Viktig säkerhetsinformation**, varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE-bruksanvisning.



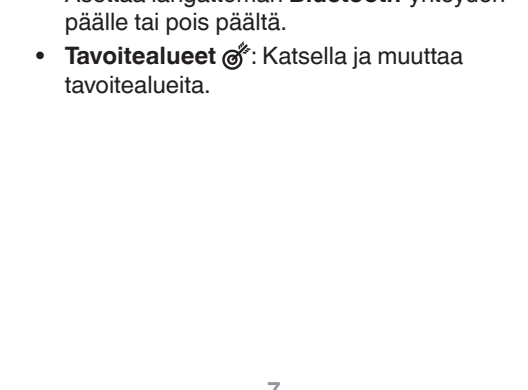
7



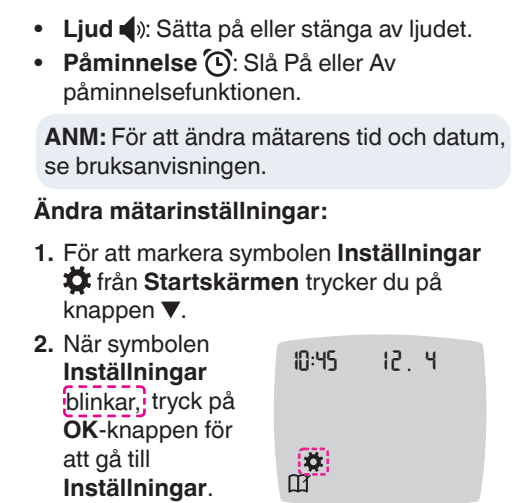
HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin **käyttötarkoitus** sekä **tärkeät turvatiedot**, varoitukset, rajoitukset ja varoimet.



7



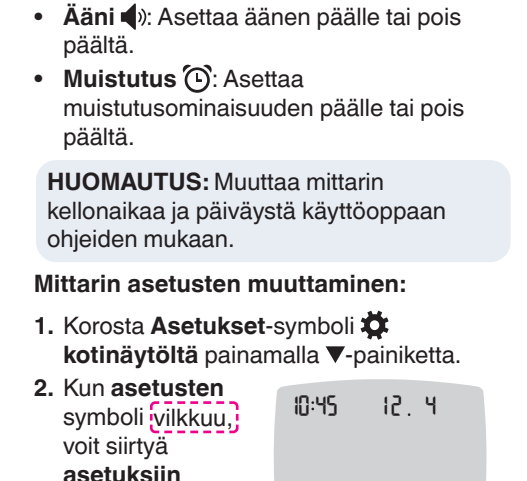
ANM: Din mätare levereras med förinställd tid, datum och målområde. Du kan ändra de här inställningarna under **Inställningar**.

ANM: Din CONTOUR CARE-mätare fungerar endast med CONTOUR CARE-teststickor och CONTOUR NEXT-kontrollöslösning.

Läs om **Avsedd användning** av mätaren och en lista över **Viktig säkerhetsinformation**, varningar, begränsningar och försiktighetsåtgärder i din CONTOUR CARE-bruksanvisning.



8



HUOMAUTUS: Mittarissasi on esiasetettu aika, päivämäärä ja tavoitealue. Voit muuttaa näitä ominaisuuksia kohdassa **Asetukset**.

HUOMAUTUS: CONTOUR CARE -mittarisi toimii vain CONTOUR CARE -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuksen kanssa.

Lue CONTOUR CARE-käyttöoppaasta mittarin **käyttötarkoitus** sekä **tärkeät turvatiedot**, varoitukset, rajoitukset ja varoimet.



8

Inställningar (forts.)

- För att bläddra igenom alternativen under Inställningar så som visas på bilden, trycker du på knappen ▲ eller ▼ tills önskad symbol **blinkar**.

- Tryck på **OK**-knappen för att välja den blinkande symbolen.
- För att ändra en inställning trycker du på knappen ▲ eller ▼. Du kan slå Av eller På inställningen, eller ändra värdet.
- För att godkänna ändringen och återgå till **Startskärmen** trycker du på **OK**-knappen.

Avsluta Inställningar och gå tillbaka till Startskärmen:

- Tryck på knappen ▲ eller ▼ tills symbolen **Inställningar** blinkar.
- Tryck på **OK**-knappen.

Om du befinner dig i en inställning såsom Datum och vill avsluta trycker du på **OK**-knappen flera gånger tills du kommer tillbaka till **Startskärmen**.

9

Asetukset (jatkuu)

- Selaa kuvan Asetukset-vaihtoehtoja painamalla ▲- tai ▼-painiketta, kunnes haluamasi symboli **vilkkuu**.

- Valitse vilkkuva symboli painamalla **OK**-painiketta.
- Voit muokata asetusta painamalla ▲- tai ▼-painiketta. Voit ottaa asetuksen käyttöön tai poistaa sen käytöstä tai muuttaa arvoa.
- Voit hyväksyä muutoksen ja palata **kotinäytölle** painamalla **OK**-painiketta.

Asetuksista poistuminen ja kotinäytölle palaaminen:

- Paina ▲- tai ▼-painiketta, kunnes **Asetukset**-symboli blinkar.
- Paina **OK**-painiketta.

Jos olet asetuksessa, esimerkiksi Päiväasetuksessa, ja sinun pitää poistua siitä, paina **OK**-painiketta toistuvasti, kunnes palaat **kotinäytölle**.

9

Ställ in Övergripande målmråde

VARNING

Kontakta din sjukvårdspersonal innan inställning av **målområden** i mätaren eller i kompatibel Ascensia Diabetes Care-programvara.

Om **Måltidsmarkeringar** är Av, kan du endast ställa in 1 **Målområde**. För att ställa in **Målområde Före måltid** och **Efter måltid** se bruksanvisningen CONTOUR CARE.

- För att markera symbolen **Inställningar** från **Startskärmen** trycker du på knappen ▼.
- När symbolen **Inställningar** blinkar, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.
- För att bläddra till symbolen **Målområde** , trycker du på knappen ▲ eller ▼. När symbolen blinkar trycker du på **OK**-knappen.
- För att ställa in den blinkande inställningen **Övergripande Lägt**, trycker du på knappen ▲ eller ▼ och därefter på **OK**-knappen.



10

Aseta kokonaistavoitealue

VAROITUS

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin asetat mitään **tavoitealueita** mittariisi tai yhteensopivaan Ascensia Diabetes Care -sovellukseen.

Jos **ateriamerkinnät** eivät ole käytössä, voit asettaa vain 1 **tavoitealueen**. Aseta **Enn. ateriana**- ja **Aterian jälk. -tavoitealueet** katsomalla CONTOUR CARE -käyttöoppas.

- Korosta **Asetukset**-symboli **kotinäytöltä** painamalla ▼-painiketta.
- Kun **asetusten** symboli vilkkuu, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.
- Selaa **tavoitealueen** symboliin , painamalla ▲- tai ▼-painiketta. Kun symboli vilkkuu, paina **OK**-painiketta.
- Aseta vilkkuva **matala kokonaistavoite** painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten **OK**-painiketta.

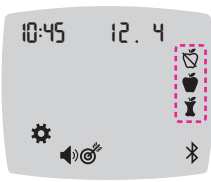


10

- För att ställa in den blinkande inställningen **Övergripande Högt**, trycker du på knappen ▲ eller ▼ och därefter på **OK**-knappen.

Aktivera måltidsmarkeringar

- För att markera symbolen **Inställningar** från **Startskärmen** trycker du på knappen ▼.
- När symbolen **Inställningar** blinkar trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.
- För att bläddra till symbolen **Måltidsmarkeringar**, trycker du på knappen ▲ eller ▼.
- När symbolen **Måltidsmarkeringar** blinkar, trycker du på **OK**-knappen.
- Tryck på knappen ▲ eller ▼ tills On (På) blinkar, och därefter på **OK**-knappen.

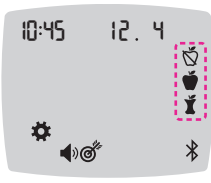


11

- Aseta vilkkuva **korkea kokonaistavoite** painamalla ▲- tai ▼-painiketta ja sitten **OK**-painiketta.

Ateriamerkintöjen asettaminen päälle

- Korosta **Asetukset**-symboli **kotinäytöltä** painamalla ▼-painiketta.
- Kun **asetusten** symboli vilkkuu, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.
- Selaa **ateriamerkinnän** symboleihin painamalla ▲- tai ▼-painiketta.
- Kun haluamasi **ateriamerkinnän** symboli vilkkuu, paina **OK**-painiketta.
- Paina ▲- tai ▼-painiketta, kunnes On (Päällä) vilkkuu ja paina sitten **OK**-painiketta.



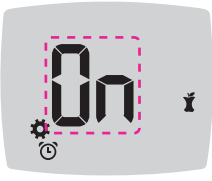
11

ANM: Med **Måltidsmarkeringar** På, kan du ställa in en **Målområde Före måltid** och **Efter måltid** (se bruksanvisningen för CONTOUR CARE). Du kan även ställa in en **Påminnelse**.

Aktivera Påminnelsefunktionen

När **Måltidsmarkeringar** är aktiverade kan du ställa in en **Påminnelse** för att testa ditt glukos när du har markerat ett värde som **Före måltid**. Om **Måltidsmarkeringar** är Av, se avsnittet **Aktivera måltidsmarkeringar** i denna vägledning.

- För att markera symbolen **Inställningar** från **Startskärmen** trycker du på knappen ▼.
- När symbolen **Inställningar** blinkar, trycker du på **OK**-knappen för att komma in i **Inställningar**.
- För att bläddra till symbolen **Påminnelse** , trycker du på knappen ▲ eller ▼.
- När symbolen **Påminnelse** blinkar, trycker du på **OK**-knappen.
- Tryck på knappen ▲ eller ▼ tills On (På) blinkar, och därefter på **OK**-knappen.



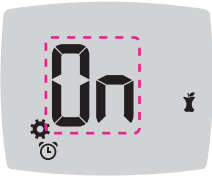
12

HUOMAUTUS: Kun **ateriamerkinnät** ovat käytössä, voit asettaa **Enn. ateriana**- ja **Aterian jälk. -tavoitealueet** (katso CONTOUR CARE -käyttöoppas). Voit myös asettaa **muistutuksen**.

Muistutusominaisuuden ottaminen käyttöön tai pois

Kun **ateriamerkinnät** ovat käytössä, voit asettaa **muistutuksen** verengluukoosiin mittaukseen, kun olet lisännyt tulokseen merkinnän **Enn. ateriana**. Jos **ateriamerkinnät** ovat pois käytöstä, katso tämän oppaan kohta **Ateriamerkintöjen asettaminen päälle**.

- Korosta **Asetukset**-symboli **kotinäytöltä** painamalla ▼-painiketta.
- Kun **asetusten** symboli vilkkuu, voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK**-painiketta.
- Selaa **muistutuksen** symboliin , painamalla ▲- tai ▼-painiketta.
- Kun **muistutuksen** symboli vilkkuu paina **OK**-painiketta.
- Paina ▲- tai ▼-painiketta, kunnes On (Päällä) vilkkuu ja paina sitten **OK**-painiketta.



12

Välja en måltidsmarkering under ett test av glukos

Symboler för måltidsmarkeringar

- Fastande Efter måltid
- Före måltid Ingen markering

ANM: Du måste göra ett test av glukos innan du kan välja en **Måltidsmarkering**. Du kan **inte välja en Måltidsmarkering under Inställningar**.

- Testa glukos. Se **Testning på fingertopp** i denna vägledning.

- Ta inte bort teststickan från du valt en **måltidsmarkering**. En **Måltidsmarkering** blinkar på resultatskärmen för glukos.

Om den blinkande **Måltidsmarkering** är den önskade, tryck på **OK**-knappen.

- För att välja en annan **måltidsmarkering**, trycker du på knappen ▲ eller ▼.
- När den önskade **Måltidsmarkering** blinkar, tryck på **OK**-knappen.

13

Ateriamerkinnän valitseminen verengluukoositauksen aikana

Ateriamerkinnän symbolit

- Paasto Aterian jälk.
- Enn. ateriana Ei merkintää

HUOMAUTUS: Ennen kuin voit valita **ateriamerkinnän**, sinun täytyy mitata verengluukoosi. **Et voi valita ateriamerkintää asetuksista**.

- Mittaa verengluukoosi. Katso tämän oppaan kohta **Näytteenotto sormenpäästä**.

- Älä poista liuskaa ennen kuin olet valinnut **ateriamerkinnän**. **Ateriamerkintä** vilkkuu verengluukoositaukseen näyttöön.

Jos vilkkuva **ateriamerkintä** on se merkintä, jota haluat, paina **OK**-painiketta.

- Jos vilkkuva **ateriamerkintä** on se merkintä, jota haluat, paina **OK**-painiketta. Valitse toinen **ateriamerkintä** painamalla ▲- tai ▼-painiketta.
- Kun haluamasi **ateriamerkintä** vilkkuu, paina **OK**-painiketta.

13

ANM: Om du inte väljer en **Måltidsmarkering** inom 3 minuter, stängs mätaren Av. Ditt värde för glukos sparas i **Loggboken** utan någon **Måltidsmarkering**.

Ställ in en Påminnelse

- Se till att funktionen **Påminnelse** är På under **Inställningar**.
- Markera ett värde för glukos som ett **Före måltids**-värde och tryck sedan på **OK**-knappen.
- För att bläddra från 2- till 0,5-timmarsintervall trycker du på knappen ▲ eller ▼.
- För att ställa in en **Påminnelse** trycker du på **OK**-knappen.

Skärmbilden återgår till värdet för **Före Måltid**. Symbolen **Påminnelse** visas för att bekräfta att en påminnelse har ställts in.

14

HUOMAUTUS: Jos et valitse jotakin **ateriamerkintää** 3 minuuttiin, mittari sammuu. Verengluukoosituloksesi tallennetaan **päiväkirjaan** ilman **ateriamerkintää**.

Muistutuksen asettaminen

- Varmista, että **Muistutus**-ominaisuus on käytössä **asetuksissa**.
- Merkitse verengluukoositulos **Enn. ateriana**-tulokseksi ja paina sitten **OK**-painiketta.

- Voit selata 2 tunnista 0,5 tuntiin puolen tunnin askelin painamalla ▲- tai ▼-painiketta.
- Aseta **muistutus** painamalla **OK**-painiketta.

Näyttö palaa **Enn. ateriana**-tulokseen. **Muistutus**-symboli näkyy, mikä vahvistaa muistutuksen asetuksen.

- Jos vilkkuva **ateriamerkintä** on se merkintä, jota haluat, paina **OK**-painiketta.
- Kun haluamasi **ateriamerkintä** vilkkuu, paina **OK**-painiketta.

14

LO resultat

Om mätaren piper två gånger och skärmbilden **LO** (lågt) visas, är värdet på ditt glukos under 0,6 mmol/L.

Följ omedelbart medicinska råd. Kontakta sjukvårdspersonal.

HI resultat

Om mätaren piper en gång och skärmbilden **HI** (högt) visas, är ditt värde för glukos över 33,3 mmol/L.

- Tvätta och torka händerna ordentligt.
- Testa igen med en ny teststicka.

Om resultatet fortfarande överstiger 33,3 mmol/L, **ska du omedelbart rådgöra med läkare**.

För att stänga av mätaren drar du ut teststickan.

VARNING

- Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.
- Sjukvårdspersonal ska följa de krav gällande kassering av biologiskt avfall som anges av deras vårdinrättning.

15

LO (matala) -tulokset

Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta ja näkyvissä on **LO** (matala) -näyttö, glukosituulos on alle 0,6 mmol/L.

Noudata heti diabeteshoitajan/lääkäriin ohjeita. Ota yhteys hoitohenkilöstöön.

HI (korkea) -tulokset

Jos mittarista kuuluu yksi piippaus ja näkyvissä on **HI** (korkea) -näyttö, verengluukoositulos on yli 33,3 mmol/L.

- Pese ja kuivaa kädet hyvin.
- Mittaa uudelleen uudella liuskalla.

Jos tulokset ovat edelleen yli 33,3 mmol/L, **noudata heti diabeteshoitajan/lääkäriin ohjeita**.

Sammuta mittari irrottamalla liuska.

VAROITUS

- Hävitätä aina käytetyt liuskat ja lansetit sairaalajätteenä tai terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.
- Terveydenhuollon ammattilaisten on noudatettava oman laitoksensa tartuntavaarallisen jätteen hävitysvaatimuksia.

15

Mätärens display

Symbol	Förklaring
	Din loggbok
	Mätarinställningar
	En inställning för Målområde
	Testresultat för glukos är över målområdet
	Testresultat för glukos är inom målområdet
	Testresultat för glukos är under målområdet

16

Mittarin näyttö

Symboli	Merkitys
	Päiväkirja
	Mittarin asetukset
	Tavoitealueen asetus
	Verengluukoosiin mittaustulos on tavoitealueen yläpuolella
	Verengluukoosiin mittaustulos on tavoitealueen sisällä
	Verengluukoosiin mittaustulos on tavoitealueen alapuolella

16

Symbol	Förklaring
	Fastande -markering; används vid testning efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker)
	Före måltid -markering; används vid testning inom 1 timme före en måltid
	Efter måltid -markering; används vid testning inom 2 timmar efter den första tuggan under en måltid
	Ingen Måltidsmarkering vald
	Påminnelsefunktion
	Ljudfunktion

17

Symboli	Merkitys
	Paasto -merkintä; käytetään mitattaessa paaston jälkeen (ei muuta ruokaa tai juomaa 8 tuntiin kuin vettä tai kalorittomia juomia)
	Käytä Enn. ateriana -merkintää, kun teet mittausta 1 tunnin sisällä ennen ateriana
	Käytä Aterian jälk. -merkintää, kun teet mittausta 2 tunnin sisällä aterian aloittamisen jälkeen
	Ei valittua ateriamerkintää
	Muistutusominaisuus
	Ääniominaisuus

17

Symbol	Förklaring
	Indikerar att Bluetooth -inställningen är aktiverad; mätaren kan kommunicera med en mobil enhet
	Anger ett mätarfel
	Batterierna är svaga och behöver bytas ut
	Genomsnittsvärden för 7, 14, 30 respektive 90 dagar
	Totalt antal värden för glukos som använts för att beräkna genomsnittsvärden
	Resultat från test med kontrollösning
	Tillsätt mer blod till samma teststicka

Med appen CONTOUR DIABETES kan du överföra resultat från din mätare till din kompatibla smartphone eller surfplatta. Se mätarens bruksanvisning för instruktioner och funktioner.

18

Symboli	Merkitys
	Osoittaa, että langaton Bluetooth -asetus on päällä; mittari voi kommunikoida mobiililaitteen kanssa
	Osoittaa mittarivirhettä
	Paristojen varaus on vähäinen, ja ne täytyy vaihtaa
	7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvot
	Keskiarvojen laskemiseen käytettyjen verengluukoositulosten kokonaismäärä
	Kontrollikoetus
	Lisää verta samalle liuskalle

CONTOUR DIABETES -sovelluksella voit siirtää mittaustulokset mittaristasi yhteensopivaan älypuhelimelle tai tablettiin. Katso ohjeet ja ominaisuudet mittarin käyttöoppaasta.

18